



## **Beleid Ontwikkeling Jeugd HOD Valkenswaard**

Procedure Meetrainen Jeugd HOD vanaf D  
*Voorjaar 2022*

### **1. Inleiding**

Dit document is bedoeld om het jeugdbeleid van HOD beter uit te kunnen leggen aan de jeugdleden en hun ouders. Het document is onderdeel van een serie nieuwe beleidsdocumenten die bedoeld zijn een samenhangend overzicht te geven van de activiteiten voor de jeugd van HOD en toe te lichten welke keuzes daarin zijn gemaakt.

### **2. Beleid en doelen**

Het meetrainen bij hogere teams maakt onderdeel uit van de talentontwikkeling binnen HOD en kan bestaan uit:

1. Meetrainen bij een hoger team in dezelfde categorie (MC3 traint mee met MC1)
2. Meetrainen bij een team in een hogere categorie (JC1 traint mee met JB1)
3. Meetrainen bij een senioren team (MA1 speler traint mee met Dames1))

Het meetrainen bij hogere teams heeft een aantal doelen:

- Vasthouden van bijzonder talent door het aanbieden van een extra uitdaging in de vorm van een training op hoger niveau.
- Het ontwikkelen van talent door het aanbieden van een extra uitdaging in de vorm van een training op hoger niveau. We willen dat jeugd waarvoor de eigen training te weinig uitdaging biedt, toch de kans krijgt zich te blijven ontwikkelen.
- Het beter inzichtelijk krijgen wat het potentieel van een jeugd speler is voor de indeling voor het volgende seizoen.

Het woord talent roept vaak (emotionele) reacties op. Wat voor persoon A een talent is, hoeft dat voor persoon B nog niet zo te zijn. Er zit in het definiëren van talent een hoge mate van subjectiviteit. Daarom is het goed om met elkaar te bepalen wat we onder talent verstaan.

We weten dat talent te maken heeft met de snelheid waarmee de hersenen informatie verwerken en met de efficiëntie waarmee ze zintuiglijke prikkels vasthouden in het werkgeheugen en vervolgens vergelijken met wat in het lange termijn geheugen zit. Het gaat dus om het vermogen om nieuwe informatie binnen een bepaald domein te verwerken en toe te passen. Kinderen met talent hebben dus

de mogelijkheid om sneller dan hun leeftijdgenoten kennis te verwerken en toe te passen.

Onder “bijzonder talent” verstaan we concreet spelers die zich makkelijk zou kunnen plaatsen voor een 1e team bij een verenigingen die meedoen aan landelijke competities.

Van “talent” is sprake als iemand binnen de eigen leeftijdsgroep ver vooruit loopt op de technische en tactische vaardigheden en waarvan de ontwikkeling wordt belemmerd het eigen team.

Het meetraineren is geen vast onderdeel van het hockey opleidingsprogramma voor alle spelers, en dus niet iets waar iedere individuele speler aanspraak op kan maken. Het is een instrument dat door de TC in samenwerking met betrokken trainers, coaches en trainingscoördinator wordt ingezet om bovenstaande doelen te bereiken.

### 3. Uitvoering van het beleid

#### 3.1 Bijzonder Talent:

Bijzonder talent wordt door trainer/coach met steun van minimaal 1 lid van de TC voorgedragen bij TC. TC beoordeelt het voorstel en maakt indien akkoord afspraken met betrokken trainers, coaches, ouders en jeugdlid. Bijzonder talent kan permanent in een hogere categorie ingedeeld worden (zie Randvoorwaarden Teamindeling). Als dit echter om sociaal emotionele reden of andere redenen niet wenselijk wordt geacht door de TC en/of ouders, wordt het talent in de eigen leeftijdscategorie geplaatst en worden er afspraken over meetraineren met een hoger team gemaakt. TC maakt afspraken met de trainers van het eigen en het ontvangende team over frequentie van meetraineren en meespelen voor de rest van het seizoen. In principe zijn dit trainingen en wedstrijden bovenop het reguliere programma. De prioriteit ligt bij de ontwikkeling van het individu. Afwijkingen hiervan worden met de trainers van de betrokken teams en de ouders besproken. TC zorgt voor het regelmatig uitvragen van feedback door de trainers van het eigen en ontvangende team over de ontwikkeling van het talent en het nut van het continueren van het meetraineren. Meetraineren op deze wijze kan pas worden opgestart na de eerste veld competitie omdat deze voorcompetitie belangrijk is voor de ontwikkeling van de teams.

#### 3.2 Talent ontwikkeling:

Trainers kunnen na de winterstop (in overleg met de coach) een voorstel bij TC doen om hun talenten te laten meetraineren met hogere teams. Het gaat hier dan over jeugd waarvoor de eigen training te weinig uitdaging biedt waardoor de persoonlijke ontwikkeling of motivatie negatief wordt beïnvloed. TC beoordeelt de voorstellen en maakt indien akkoord afspraken met de trainers van het eigen en het ontvangende



team over frequentie van meetrainen en of de training in plaats komt van een bestaande training of er bovenop komt. Het moet duidelijk zijn dat de prioriteit wel bij het eigen team ligt. TC zorgt voor het regelmatig uitvragen van feedback door de trainers van het eigen en ontvangende team over de ontwikkeling van het talent en het nut van het continueren.

### 3.3 Potentieel bepalen

Trainers en coaches kunnen voor de 2e seizoenshelft een voorstel (in overleg met de coach) doen om de spelers die bovengemiddeld presteren een aantal keer te laten meetrainen met een hoger team. TC beoordeelt de voorstellen en indien akkoord maakt afspraken met de trainers van het eigen en het ontvangende team over in eerste instantie 3 keer meetrainen vanaf de maand april. TC zorgt voor het uitvragen van feedback door de trainers van het eigen en ontvangende team over de ontwikkeling van het talent. Deze feedback wordt vervolgens voor de teamindeling van het volgende seizoen gebruikt.

Schematisch in de tijd ziet het meetrainen er als volgt uit:

