

# PROJECT "MEER BETER BLIJVEND BEWEGEN (MBBB)" BIJ HOCKEYVERENIGING HOD

---

**Samen met de gemeente Valkenswaard, hockeyvereniging HOD, De Vets, de basisscholen en Fysiotherapie Van Hoof / Sport, Revalidatie De Wedert en RKVV Dommelen is HOD betrokken bij een project om kinderen meer en beter (en blijvend) te laten bewegen. Dit houdt concreet in dat het Athletic Skills Model (ASM) binnen diverse verenigingen geïntroduceerd wordt. Inmiddels zijn drie van onze trainers opgeleid en voor komend seizoen staan er ook weer trainers ingepland om opgeleid te worden als ASM trainer. HOD gaat deze aanvullende beweeg vormen introduceren bij de jeugdteams en trainers. Door ook onze jeugdcoördinatoren op te leiden als ASM-instructeur, worden onze trainers in de praktijk goed ondersteund.**

Doel van dit (extra) aanbod is om onze jeugdspelers veelzijdiger te laten bewegen, wat leidt tot een bredere motorische ontwikkeling, minder blessures, meer creativiteit en meer plezier! We integreren dit extra aanbod van meerdere vormen van bewegen in onze trainingen en in het extra hockeyaanbod.

## **Fysiotherapie Van Hoof**

Één van de initiatiefnemers en betrokkene in dit project is Fysiotherapie Van Hoof, waar ook HOD als sportvereniging een nauwe band mee heeft. Zo faciliteert Fysiotherapie Van Hoof een zgn. "Sportspreekuur" op de hockeyclub waar alle leden en vrijwilligers gratis gebruik van maken bij blessures of bij vragen of advies. Daarnaast adviseert Fysio Van Hoof zodat HOD het aanbod naar de (jeugd)leden kan verbeteren, zoals ASM, loop/coördinatie-trainingen of afnemen van veldtesten bij seniorenteams.